

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale longue distance

15 mars 2020

La Forest Landerneau



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Brest Orientation
Directeur de course : François De Roland
Délégué : Joël Le Coz
Arbitre : Joël Le Coz
Contrôleur des circuits : Sébastien Pécourt
Traceur : Sylvain Roger
GEC : François De Roland

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le Bois de Coat Mez
Relevés : 2017, MAJ 2019
Cartographe : Michel Allançon

Échelle : 1/10000^{ème}, 1/5000^{ème} vert et bleu
Équidistance : 5m

Type de terrain : Végétation variée, assez bonne pénétrabilité, relief prononcé par endroit



ACCÈS

Fléchage : sur la D712 entre landerneau et Guipavas
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : 200m
Distance arrivée-accueil : 200m



HORAIRES

Accueil : à partir de 09h00
Départ : de 09h30 à 11h00
Remise des récompenses : non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 6
Nombre de circuits initiation : aucun



RÉSULTATS

<http://www.brestorientation.fr>

Circuits

.Vert 1900m, 90m dénivelé, 11b . Bleu, 3040m, 95m dénivelé, 11 b. Jaune, 4100m, 125m dénivelé, 12b Orange, 5780, 185m dénivelé, 15 b.Violet, 7250m, 210m dénivelé, 15b. Violet Long, 8530m, 260m dénivelé, 17b



TARIFS

Licenciés FFCO : 18 ans et – 5€, + de 18 ans 7€
Non-licenciés FFCO : Pass'O 2€ en +
Familles : 15€ 3 personnes, 3€ par personne supplémentaire
Location de puce : Prêt de puce contre caution



INSCRIPTIONS

Inscriptions sur le site fédéral [http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/1934/jusqu'au 12 mars 2020](http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/1934/jusqu'au%2012%20mars%202020)

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

CONTACT

francoisderoland@free.fr, 02 98 32 43 61, 06 62 12 43 61

